

# Детский тест

## Отчет по результатам тестирования

**акaby**  
Поколение счастливых детей



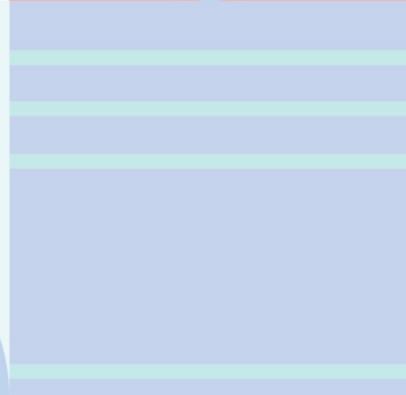
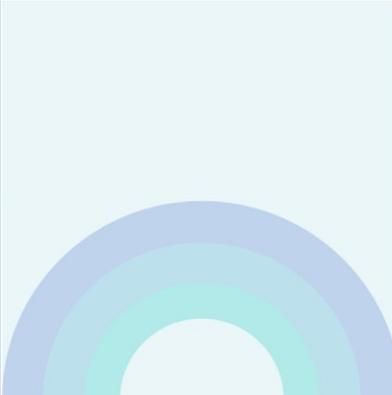
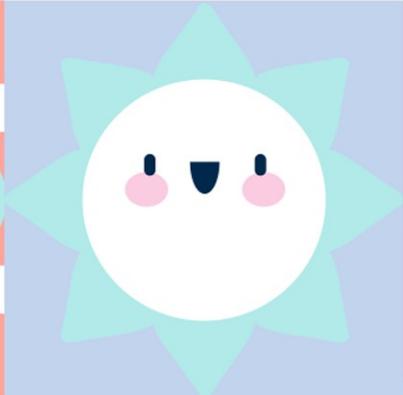
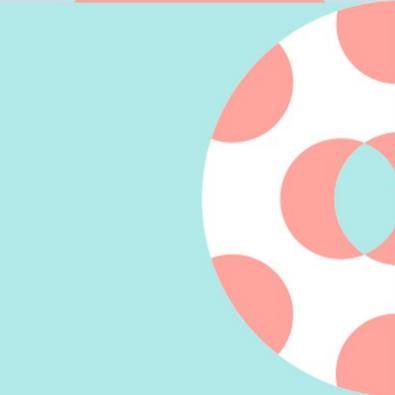
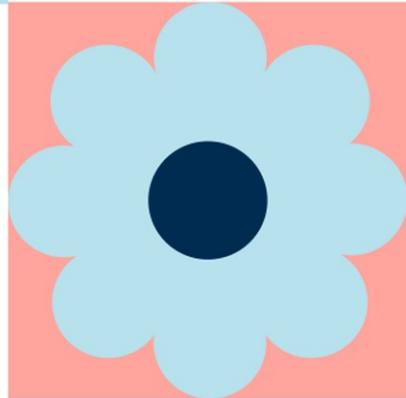
### ИНФОРМАЦИЯ О РЕСПОНДЕНТЕ

ФИО: Хантемир

Пол: Мужской

Возраст: 10

Дата прохождения теста: 06-06-2022 11:58





## Вводная часть

В каждом ребенке заложен набор врожденных качеств, которые делают его особенным, отличающимся от других. Гены, которые ребенок получил от родителей, определяют не только внешность, но и темперамент, характер, способности, первоначальную реакцию на что-то новое, «легкий» ли ребенок или «сложный». Чтобы верно выбрать направление развития ребенка, необходимо понимать его особенности. Ребенок – это не копия мамы или папы. Ребенок – это неповторимая личность. Его неповторимость заложена природой с рождения. Чтобы верно выбрать направление развития ребенка, необходимо понимать его особенности. Мы подготовили отчет, который приоткроет ту тайну, которая кроется в природе вашего ребенка. В отчете много полезной информации для максимально эффективного взаимодействия с ребенком и выбора направлений его развития.

Приведем несколько универсальных правил, которых нужно придерживаться при воспитании любого ребенка.

1. Ваш голос станет «внутренним» голосом ребенка на всю жизнь.

Родители – своего рода «зеркало» для своих детей. Именно слова, реакции, поведение родителей формируют у ребенка образ себя. По сути, своим отношением к ребенку родители рисуют его психологический портрет. Этот портрет всю жизнь будет влиять на самооценку ребенка и его успешность. Поэтому очень важно задуматься о том, какие мазки мы наносим на это полотно. Для того, чтобы создать доверительные отношения с ребенком, надо тщательно выбирать слова, поступки, которые не будут ранить ребенка, а помогут раскрыть его лучшие качества. Это очень важно, если у нас есть цель вырастить самостоятельного, активного, уверенного в себе, ответственного, доброго и чуткого ребенка.

2. «Золотое правило мамы» - 20 минут качественного времени с ребенком каждый день.

«Качественное время» – это важный элемент в процессе воспитания, на котором строятся ваши отношения с ребёнком. Это время, которое папа и мама (по отдельности) проводят один на один с детьми (с каждым из них отдельно). Для этого необходимо регулярно, не менее 20 - 30 минут в день, заниматься с ребёнком тем, что ему интересно.

Постарайтесь, по возможности, находить такое время. Именно в ранние годы формируется личность ребенка, и для него крайне важно, чтобы родители





были рядом как можно больше времени. Говорят: «Дети измеряют любовь временем». Не упускайте время, которое проводите с ребенком, вернуть это время уже будет невозможно. Ребенку важно чувствовать, что его любят. Любовь родителей – проводник веры ребенка в себя на всю жизнь.

Как нужно проводить это время?

- Отложите все гаджеты: телефон и компьютер. Полностью отвлекитесь от всех текущих дел. Помните, качественное время лишь то, которое полностью посвящено ребенку.
- Сообщите ребенку, что у вас есть 20 минут свободного времени, и что вы хотите провести его с ним.
- Включитесь в общение или игру, даже если вам покажется, что то, что предложил ваш ребенок, абсурдно. Не показывайте ребенку, что вам это не интересно и активно включитесь в общение с ним.
- Избегайте обучения, нравоучений, разъяснений в этот момент. Вам просто нужно делать то, что интересно вашему ребенку, чем ему нравится заниматься.
- Если вы беседуете, то поддерживайте зрительный контакт. Это даст понять ребенку, что то, что он говорит, важно и ценно для вас.
- Прислушивайтесь к своим чувствам. Через некоторое время ежедневной практики «качественного внимания» вы удивитесь, заметив, что сами получаете большое удовольствие от такого времяпрепровождения. И что ваша потребность получать внимание, быть значимым и нужным тоже удовлетворяется.

3. Не сравнивайте вашего ребенка с другими детьми. Все дети разные. Каждый ребенок обладает своим набором генетических и психологических особенностей. У каждого свои таланты и свои способности. Если сравнивать ребенка с другими детьми и приводить их в пример, то он может подавить свою индивидуальность и начать подражать кому-то другому. Тогда он не сможет реализовать себя в том, к чему у него предрасположенность. Кроме того, сравнение с другими детьми может сформировать у него комплекс неполноценности и негативно отразиться на отношениях с вами. Чем больше любви, внимания, грамотной родительской поддержки достанется ребенку, тем выше его шансы реализовать свои индивидуальные способности, чем-то выделиться, оказаться первым, лучшим. Постарайтесь увидеть в своем





# РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕТСКОГО ТЕСТА



**akaby**

Поколение счастливых детей



ребенке те качества, которые помогут ему стать успешным. Если ребенку что-то хорошо удастся, замечайте это, хвалите его, показывайте ему свою радость, ведь для ребенка нет ничего важнее, чем одобрение со стороны родителей. Стимулируйте его достижения, успехи, покажите, что вы с ним одна команда, имеющая общую цель – сделать его счастливым.





## Особенности характера

Ваш ребенок – личность энергичная, оптимистичная, жизнерадостная. Открыт душой к миру и людям. Почти никогда не унывает, во всем видит позитив, возможность для получения новых впечатлений и эмоций. Постоянно куда-то спешит, торопится, не может ни секунды усидеть на месте. Может несколько небрежен, неряшлив, не собран. Быстро принимает решение и сразу переходит к действию, причем решение это зачастую оказывается необдуманным, и все приходится делать заново. Дело, которым занимается, как правило быстро надоедает, и он теряет к нему интерес. После непродолжительной работы предпочитает отдохнуть или переключиться на что-то другое, более интересное. Обладает высокой самооценкой. Чувствует себя уверенно в большинстве ситуаций, достаточно решителен и смел. Иногда ставит перед собой задачи, превосходящие собственные возможности. Легко приспосабливается к изменяющимся условиям, умеет гибко подстраиваться под ситуацию. Возможно, отличается шумливостью, склонностью к баловству. Наказания долго не действуют, быстро о них забывает, найдя для себя что-то веселое или интересное. Активен, подвижен, чрезвычайно любопытен. Старается всегда находиться в центре событий – ни одна новость не должна пройти мимо его ушей. Любопытен, обладает цепким умом, быстро схватывает информацию, особенно в области своих интересов. Склонен скорее опираться на рациональные доводы, нежели на эмоции и чувства. Присущ нонконформизм, бывает так, что занимает оригинальную, оппозиционную большинству других людей точку зрения. Скорее всего, любит животных, и, если дома нет питомца, то мечтает его завести. Любит ходить в цирк или зоопарк. Почти всегда у ребенка хорошее настроение, он радостен и весел, много смеется. Иногда может легкомысленно относиться к проблемам, смотреть на них через «розовые очки». Ваш ребенок общителен, разговорчив, открыт и расположен к окружающим. Не робеет при общении с незнакомыми ему людьми, с легкостью устанавливает новые знакомства. Прекрасно умеет развлекать людей, поддерживать веселую атмосферу, заражать своей энергией и оптимизмом. Может несколько легкомысленно относиться к советам, просьбам и требованиям взрослых. Самостоятелен в суждениях и оценках, не особо подвержен влиянию извне. При желании может установить свое лидерство в коллективе, полагаясь на умение убеждать других в своей правоте. Любит вносить свой вклад в организацию различных мероприятий, быть их активным участником. На хорошее отношение к себе умеет отвечать бескорыстной дружбой. С друзьями предпочитает строить прочные, доверительные отношения. Незлопамятен, не держит подолгу





# РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕТСКОГО ТЕСТА



**akaby**  
Поколение счастливых детей



обиду, умеет прощать. В детских компаниях подходит на роль неформального лидера, души компании, придумывая или подбивая друзей на какие-нибудь дела. Может часами напролет, не замечая времени, беседовать о том, что ему интересно. Хорошо чувствует давление со стороны окружающих, холодность по отношению к себе. Умеет заботиться о близких, имеет чуткое отношение к семье. Характерен альтруизм, не задумываясь бросится на помощь человеку, не оставит друга в беде. Умеет делиться, не склонен быть жадным. Очень любит, когда к нему прислушиваются и когда его точка зрения имеет вес среди взрослых.





## Мотивация

Ваш ребенок всегда хочет находиться в движении, проявлять активность во всем, на полную катушку использовать свой неисчерпаемый запас энергии и жизненных сил. Любит постоянно что-то затевать, предпринимать, иногда не дает покоя никому. Обожает шумные праздники и вечеринки, любит ходить в гости и принимать гостей, развлекая всех без остановки. Обладает выраженной потребностью в общении, при этом предпочитает не устанавливать и развивать контакт с кем-то одним, а дружить сразу со всеми. Для вашего ребенка весьма важны материальные ценности. Желаемые вещи, игрушки, а также деньги могут послужить весомым стимулом. Любит ставить перед собой сложные задачи и пытаться найти из них выход. С радостью выполнит все поручения и указания, если вы пообещаете купить ему очередную вещь в его любимую коллекцию или сводить в место, связанное с его увлечением. Любит иногда радовать чем-нибудь близких, проявлять заботу и участие. Стремится к свободе, избавлению от ограничивающих жизненных факторов, четких графиков, распорядков, жестких правил. Жаждет нового опыта, получения новой информации, всегда ищет для себя что-то интересное. С одной стороны, не любит скуку и однообразие, а с другой, всегда найдет способ, как себя развлечь. С охотой и азартом преодолевает жизненные препятствия, стоящие на пути. Нравится, когда есть возможность что-то объяснить, рассказывать, чему-то учить других людей.





## Прогнозируемые способности

Ваш ребенок может пойти по пути физического совершенствования, спорта благодаря высокой активности и энергичности. Единственное, чего ему может не хватать в этом направлении – это целеустремленности, мотивации заниматься одним и тем же видом спорта в течение продолжительного времени. Поэтому его стоит подбадривать, стимулировать на занятия. Однако не нужно против воли, насильно пытаться сделать из ребенка профессионального спортсмена – это пойдет ему во вред. Обладает способностью к коммуникации с людьми, к установлению контактов, что в будущем послужит отличным подспорьем для выстраивания успешной карьеры. Свойственна гибкость, разносторонность, умение быстро переключаться с одного вида деятельности на другой, что является положительным качеством во многих профессиях, особенно коммуникативных. Однако в деятельности, требующей постоянной концентрации и устойчивого внимания, такое свойство скажется негативно. Обладает задатками аналитика, умеет грамотно, логично рассуждать и делать выводы. Плохо выносит монотонную, однообразную деятельность, а также работу, требующую аккуратности, кропотливости, внимания к деталям. Подошла бы деятельность, в которой нужна эмоциональная окраска: пение, игра на музыкальных инструментах, художественное творчество. Хорошо будет работать в команде, в коллективе, будет отлично в него вживаться и поддерживать дружеские, добрые отношения со всеми. Умеет приспосабливаться к любым обстоятельствам, отлично адаптируется даже в самых сложных условиях. Неплохо бы чувствовал себя в среде, где можно реализовывать свое стремление к лидерству, к достижению превосходства над окружающими. Обладает неплохой интуицией. Подойдет деятельность, в которой нужно внимание, доброе отношение, искреннее желание помочь, альтруизм.





## Рекомендации по выбору кружков, секций и факультативов

- Разнообразные спортивные секции (бег, плавание, рукопашный бой, стрельба, аэробика, дайвинг и т.д.)
- Экстремальные виды спорта (горный велосипед, байдарки, горный туризм, парашютный спорт, сноуборд, серфинг и т.д.)
- Танцы
- Коллекционирование
- Изучение иностранных языков
- Ораторские курсы
- Пение
- Дизайн, декорирование
- Верховая езда
- Бизнес-кружки, кружки развития лидерства
- Проведение времени на природе (походы, летние лагеря, сборание грибов и ягод и т.д.)
- Ролики, велосипед, коньки
- Игра на музыкальных инструментах
- Рисование





## Особенности обучаемости и восприятия информации

Ваш ребенок обладает гибким, быстрым мышлением. Быстро схватывает новый материал в школе, весьма любознателен и сообразителен, открыт ко всему новому. С другой стороны, когда речь заходит о глубоком, нудном и кропотливом изучении чего-либо, о долгих вечерах за учебниками по нелюбимым предметам, ребенок будет стараться всячески этого избежать. Может легкомысленно относиться к советам, просьбам и требованиям родителей, так как стремится к самостоятельности и безграничной свободе. Это приводит к поспешности в действиях, переходу от одного дела к другому. Например, может закончить рисунок, не успев начать, моментально раскрасить картинку, быстро сделать уроки, при этом качество оставляет желать лучшего. В этой ситуации нельзя принимать роль жандарма – попытки сделать подвижного, активного по своей природе ребенка усидчивым и послушным не приводят, как правило, ни к чему, кроме бесконечных скандалов и психологических травм. Имеет смысл водить на олимпиады по предметам, которые нравятся ребенку, поскольку это подстегнет его сопернический дух и даст мотивацию еще глубже погружаться в изучение соответствующей науки. Важная составляющая для успешного обучения Вашего ребенка – неагрессивная, невраждебная психологическая среда. Если по какой-то причине радикально не сложились отношения со сверстниками или учителями, имеет смысл задуматься о переводе в другое учебное заведение, иначе это может навредить психике ребенка и замедлить его обучение. Ребенку важно иметь возможность поддерживать с кем-то контакт, дружить, взаимодействовать с разными людьми. Поэтому вариант домашнего обучения ему не подходит. После учебы обязательно нужно предоставить возможность заняться какой-либо двигательной активностью, хотя бы минимальной. Предоставляйте определенную свободу действий, не надо жестко требовать идеальной, безупречной учебы, педантичного выполнения всех заданий. Давайте ребенку полноценный отдых от учебы, некую творческую «отдушину», в которой он сможет снять напряжение после учебной недели.





## **Рекомендации по общению с ребенком и воспитанию**

Забудьте о постоянном, тотальном контроле за Вашим ребенком, поскольку он может вызвать ответную реакцию в виде бунта. Но недопустимо и полное отсутствие контроля, поэтому нужен контроль через живой интерес к его делам, увлечениям. Ребенок очень тонко чувствует, что старшим (педагогам и родителям) не до него, что они выполняют свои обязанности лишь формально. Такое отношение провоцирует асоциальное поведение. Ввиду энергичности и неусидчивости ребенка, разговор с ним лучше вести в активном, живом темпе. Может разбрасываться в своих интересах, увлечениях и делах, поэтому лучше делить с ним эти интересы, чтобы через совместные занятия его дисциплинировать и направлять активность в нужное русло. Если ребенок стремится заниматься физической деятельностью, спортом – не препятствуйте этому, а наоборот, создайте наилучшие для этого условия. Искренне интересуйтесь целями ребенка, взглядами на жизнь, хвалите его достижения. Исключите режим полного контроля действий ребенка, попробуйте перейти на рельсы доверительных, тактичных отношений. Ребенку важно общение с другими детьми, поэтому позаботьтесь, чтобы он ходил в какой-то кружок, секцию во время каникул, а не сидел все время дома один. Не прибегайте к психологическому давлению, жестким наказаниям, игнорированию в воспитании. Интересуйтесь состоянием и внутренними мыслями ребенка, чтобы в дальнейшем помочь ему справиться с возможными проблемами. Будьте открытыми и готовыми идти навстречу ребенку. Он будет адекватно реагировать на доброжелательное отношение и искренний интерес к его делам и проблемам. Не задевайте самолюбия ребенка, считайтесь с его мнением, проявляйте к нему уважение. Старайтесь показать ребенку весь спектр красок окружающего мира. Уделяйте достаточно внимания, поощряйте его за достижения и хорошие поступки.





## **Общие техники общения, взаимодействия и мотивации**

- Игра «Эмоциональный интеллект» – это настольная семейная игра и прекрасный инструмент для развития эмоционального интеллекта ребенка. Суть игры сводится к наиболее убедительному выражению своих эмоций и угадыванию эмоций других игроков. В игровой форме вместе с вами он научится понимать свои эмоции и управлять ими, мотивировать себя, развивать эмпатию. Это важные, жизненно необходимые навыки для счастливой жизни. Эмоциональный интеллект не менее важен, чем логика. Его развитие позволит ребенку управлять собой (своими страхами, своей ленью и т.д.) в различных жизненных ситуациях. Это будет способствовать развитию коммуникативных и управленческих способностей, научит считывать эмоциональные реакции других людей и анализировать содержащуюся в них информацию.

- «Формирование у ребенка собственного образа»: рассказывайте ребенку о том, как он рос, каким был, как менялся, применяя как можно больше описательных слов. Расскажите, кто был его первыми друзьями, что ему нравилось делать, а что нет, и почему.

- «Сундук достижений» – ретроспектива успехов ребенка. Расскажите ребенку о его успехах с самого раннего возраста, предложите ему добавить от себя, что еще он может вспомнить. Предложите ребенку пометить о будущих достижениях и победах, как бы продолжая начатый рассказ. Поинтересуйтесь, какие у ребенка возникают чувства и эмоции, когда он видит содержимое своего «сундука достижений»? Как он будет использовать то, что узнал о себе благодаря рассказу?

### 4 принципа развития детей

Помните, что дети такие же личности, как и взрослые. К сожалению, что мы часто забываем об этом и нарушаем их границы. Только воспринимая ребенка как партнера и относясь к нему серьезно, можно вырастить его успешным, самостоятельным, здоровым. Уважайте ребенка, общайтесь с ним так, как хотели бы, чтобы общались с вами.

- Обучение через творчество.





# РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕТСКОГО ТЕСТА



**akaby**  
Поколение счастливых детей



- Предоставьте ребенку свободу выбора, пусть занимается тем, что ему нравится.
- Ребенок лучше всего учится, когда сам активно создает что-то и приобретает знания в ходе практических действий.
- Покупайте ребенку игрушки, заставляющие его думать, творить.
- Дайте ребенку возможность для творчества на экране (компьютере, телефоне, планшете).
- Увлеченность (не заставляйте, а предлагайте)
  - Если ребенок занимается тем, что ему интересно, то он быстрее развивает свои качества.
  - Расширяйте пространство ребенка, развивайте его кругозор, предлагая ему разнообразные занятия.
  - Стимулируйте у ребенка радость от решения сложных проблем.
- Друзья / поддерживающая среда (экологичная, доброжелательная среда)
  - Желательно, чтобы члены семьи разделяли и поддерживали интересы ребенка.
  - Нужно следить за тем, чтобы у ребенка были друзья, он не замыкался в себе.
  - Следить за тем, чтобы друзья ребенка влияли на него позитивно.
  - Хорошо, если у ребенка будут педагоги/менторы/тренеры, принимающие участие в его развитии.
- Игровое обучение
  - Лучше всего ребенок обучается и развивается в процессе игры.
  - Научитесь настраиваться на процесс игры вместе с вашим ребенком.
  - Пробуйте, экспериментируйте, выбирайте разные игры.
  - Помните, что существует много различных путей, стилей игры - не закливайтесь на одном.





# РЕЗУЛЬТАТЫ ДЕТСКОГО ТЕСТА



**akaby**  
Поколение счастливых детей



- Не бойтесь ошибок, пробуйте снова и снова.





## **Техники общения, взаимодействия и мотивации, подобранные на основе психотипа ребенка**

- Общение и спорт – самые важные спутники активного ребенка. Их отсутствие напрямую может оказать влияние на самочувствие ребенка и самооценку. Рекомендуем отдать ребенка в спортивные секции.
- Старайтесь развивать у ребенка способность концентрировать внимание. Техника «помodoro» – отличный способ повысить концентрацию и усидчивость: 25 минут заниматься только одним делом, затем перерыв 10 минут.
- Поддерживайте и поощряйте усилия ребенка, заведите «дневник успеха» и отмечайте «помидорки». 1 «помидорка» – 25 минут.
- Помогите ребенку составить его «план недели», стимулируйте реализацию этого плана. Празднуйте вместе с ребенком «завершенные дела».
- Научите ребенка ставить цели и поощряйте их реализацию.



## ВАШИ СЛОВА СТАНУТ ВНУТРЕННИМ ГОЛОСОМ РЕБЕНКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ

Если вы хотите узнать больше о результатах пройденного тестирования, получить персональные рекомендации по формированию **«стратегии воспитания»** на данном этапе развития ребенка, вы можете заказать индивидуальную консультацию.

Мы применяем персонализированный и компетентностный подход в консультации – это возможность наметить план для дальнейшего развития ребенка, отбирая лучшее из опыта родителей и из новейших теорий, отбросив то, что не приносит пользы.

**Задача консультации** – исследование всех доступных возможностей раскрытия и развития природного потенциала ребенка на данном этапе жизни.

### РАСШИРЕННАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:

**Интерпретация отчета, фокус на основных моментах и рекомендации по дальнейшему развитию.**

Формирование стратегии воспитания для конкретной цели, с учетом особенностей ребенка и наличия ресурсов.

Решение ситуативных вопросов, сдерживающих либо ограничивающих развитие ребенка на данном этапе развития. Формирование стратегии воспитания ребенка для конкретной цели, с учетом особенностей ребенка и наличия ресурсов.



**60** мин

**39000** тенге



Консультация проводится опытным психологом-профориентатором, с суммарный опытом **10 000 +** часов консультация по всему миру.

**Балсулу Тасбулатова**

@balsulu.tasbulatova

САМОЕ БОЛЬШЕ СЧАСТЬЕ ДЛЯ НАС ВИДЕТЬ, КАК ЧЕЛОВЕК  
ПРЕВРАЩАЕТСЯ В ПРЕКРАСНОГО ЛЕБЕДЯ, РАСКРЫВАЕТ  
СВОИ КРЫЛЬЯ, И С УВЕРЕННОСТЬЮ В СВОИХ СИЛАХ,  
НАЧИНАЕТ ПУТЬ К МЕЧТЕ.

 **Akaby\_World\_bot**

 **@akaby.world**

 **akaby.world**



# аккабу

Поколение счастливых детей



## ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

Спасибо, что выбрали нас.  
Высылаем «Список супер полезных книг»,  
для каждой мамы во вложении

